

体育综合(346)考试大纲

一、考试要求

本科目考试包括运动训练学、学校体育学、运动生理学的基本内容，要求学生对体育学基本理论框架和相关的基本理论知识有全面的了解。测试考生对体育专业所涉基本概念、基础知识的掌握情况和运用理论分析问题的能力。

二、考试形式与分值

本科目满分 300 分，其中运动训练学100分，学校体育学100分，运动生理学100分。答题方式为闭卷、笔试，考试时间 180 分钟。

三、考试内容范围

1、《运动训练学》：运动训练学导言；运动训练的辩证协同原则；运动员竞技能力及其训练；运动训练方法及其应用；运动训练负荷及其设计与安排；运动训练过程与训练计划；教练员职责与教练行为。

2、《学校体育学》：学校体育发展与演变；学校体育的结构与功能；学校体育地位与目标；体育课程；体育教学要素、过程与原则；体育教学目标、内容与方法；体育教学设计、实施与评价；学校课外体育；体育教师职业；学校体育教研；学校体育管理。

3、《运动生理学》：绪论；骨骼肌机能；血液；循环机能；呼吸机能；物质和能量代谢；肾脏功能；神经系统机能；运动技能；有氧、无氧工作能力；身体素质；运动性疲劳；运动过程中人体机能变化规律；特殊环境与运动；运动机能的生理学评定；儿童少年生长发育与体育运动；运动健身与运动处方；体能。

注：所列内容仅作为考生备考的辅助性参考之一，命题不仅限于所列内容

四、参考书目

1. 田麦久主编. 运动训练学. 北京：高等教育出版社，2017年版.
2. 唐炎、刘昕主编. 学校体育学. 北京：高等教育出版社，2020年版.
3. 王瑞元、苏全生主编. 运动生理学. 北京：人民体育出版社，2012 年版.

五、考试题型设置

专业领域	科目三（自命题）	每个科目的题型和题量
体育教学	346 体育综合（300分） 运动生理学、学校体育学、运动训练学	共3科，每科100分 一、名词解释（共5题，每题4分，共20分） 二、简答题（共2题，每题15分，共30分） 三、论述题（共2题，其中一道题为基础理论型论述题，占20分；另外一道题为综合应用型论述题，占30分，共50分）
运动训练		