

体育综合(346)考试大纲

一、考试要求

本科目考试包括运动训练学、学校体育学、运动生理学的基本内容，要求学生对体育学基本理论框架和相关的基本理论知识有全面的了解。测试考生对体育专业所涉基本概念、基础知识的掌握情况和运用理论分析问题的能力。

二、考试分值

本科目满分 300 分。

三、考试内容范围

1、《运动训练学》：运动训练学导言；运动训练的辩证协同原则；运动员竞技能力及其训练；运动训练方法及其应用；运动训练负荷及其设计与安排；运动训练过程与训练计划；教练员职责与教练行为。

2、《学校体育学》：学校体育发展与演变；学校体育与学生的全面发展；学校体育地位与目标、结构与功能；体育课程；体育教学；体育与健康课程学习与教学评价；学校课外体育；学校课余体育训练与竞赛；体育与健康课程资源的开发与利用；体育教师。

3、《运动生理学》：人体生理机能的调节；骨骼肌机能；肌肉收缩的原理和形式；血液的功能；循环机能；呼吸的原理和调节；物质和能量代谢；肾脏和内分泌技能；感觉和神经机能；运动技能形成原理；有氧、无氧工作能力；体能训练的生理学基础；特殊环境和运动能力；运动机能的生理学评定；儿童少年生长发育与体育运动等。

注：所列内容仅作为考生备考的辅助性参考之一，命题不仅限于所列内容

四、参考书目

1. 田麦久主编. 运动训练学. 北京：高等教育出版社，2017年版.
2. 唐炎、刘昕主编. 学校体育学. 北京：高等教育出版社，2020年版.
3. 王瑞元、苏全生主编. 运动生理学. 北京：人民体育出版社，2012年版.

五、考试题型设置

| 专业领域 | 科目三（自命题） | 每个科目的题型和题量 |
|------|-------------------------------------|---|
| 体育教学 | 346 体育综合（300分） 运动生理学、学校体育学、运动训练学 | 共3科，每科100分 一、名词解释（共5题，每题4分，共20分） 二、简答题（共2题，每题15分，共30分） 三、论述题（共2题，其中一道题为基础理论型论述题，占20分；另外一道题为综合应用型论述题，占30分，共50分） |
| 运动训练 | | |